

ウォーキング教室開催！

◇◇◇初夏の公園内をウォーキングしましょう◇◇◇

場 所：一つ森公園内の散策路(雨天の場合は体育館内0rテラスで行います)

日 時：令和5年6月16日(金)

午前9：30～11：00

※一つ森コミュニティ体育館前に午前9：15集合

定 員：20名(要予約)

募集期間：令和5年6月3日(土)～

※予約受付時間は午前10時00分から午後4時まで
定員になり次第締め切ります。

講師 安田 みどり(スポーツインストラクター)

ANCS認定エアロビクス/JHCA認定フィジカルコン/JCCA認定ひめトレ

予約、問合せ

一つ森コミュニティ体育館

電話：018-831-8300