

体育館施設の管理運営を行い、健康教室やスポーツ交流を通じて、市民の健康増進と生活習慣の向上を図ることを目的としています。

健康づくり体験事業「セルストレッチ&マッサージ」

開催場所 一つ森コミュニティ体育館会議室

開催日時 8月7. 21. 28日(水)

9月4. 11. 18日(水)

午前10時30分～11時30分

報告者：緑地課 公園管理担当 大和 亜希子

(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

セルストレッチ&マッサージ8月7日の様子

参加者 14名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

セルストレッチ&マッサージ8月21日の様子

参加者 14名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

セルストレッチ&マッサージ8月28日の様子

参加者 15名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

セルストレッチ&マッサージ9月4日の様子

参加者11名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

セルストレッチ&マッサージ9月11日の様子

参加者 12名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

セルストレッチ&マッサージ 9月18日の様子

参加者 10名

