



公益財団法人 秋田市総合振興公社 実施報告書	公益目的事業(2) 健康増進事業(1)健康づくり体験事業 健康教室(チェアバレトン&マッサージ) 7月の健康教室 2回コース 開催日 1回目 7月14日(水) 参加者6名 開催日 2回目 7月21日(水) 参加者3名 開催の様子
講師 石井かす美 FPTジャパン公認 バレトン ソールシンセシスインストラクター (一財)日本コアコンディショニング 協会公認 ベーシックインストラクター	備考 ※人数が少ないため、会議室で実施しました。 緑地課 公益企画担当 伊藤 あゆみ