



公益財団法人
秋田市総合振興公社

実施報告書

公益目的事業(2)
健康増進事業(1)健康づくり体験事業
健康教室(全身らくらく体操)

8月の健康教室 3回コース
開催日 1回目 8月 4日(水) 参加者6名
開催日 2回目 8月18日(水) 中止
開催日 3回目 8月25日(水) 中止

開催の様子



講師
石井かす美

FPTジャパン公認
バレトン
ソールシンセシスインストラクター
(一財)日本コアコンディショニング
協会公認
ベーシックインストラクター

備考
※人数が少ないため、会議室で実施しました。
※新型コロナウイルス感染状況がレベル4に引き上がったため、18・25日の健康教室は中止となりました。

緑地課
公益企画担当
伊藤 あゆみ