



公益財団法人
秋田市総合振興公社

実施報告書

公益目的事業(2)
健康増進事業(1)健康づくり体験事業
健康教室(有酸素運動)

10月の健康教室 3回コース

開催日 1回目 10月3日(火) 参加者13名
開催日 2回目 10月10日(火) 参加者14名
開催日 3回目 10月17日(火) 参加者12名

開催の様子



講師
石井かす美

FPTジャパン公認
バレトン
ソールシンセシスインストラクター
(一財)日本コアコンディショニング
協会公認
ベーシックインストラクター

備考

緑地課
公益企画担当
伊藤あゆみ