



公益財団法人  
秋田市総合振興公社

実施報告書

公益目的事業(2)  
健康増進事業(1)健康づくり体験事業  
健康教室(有酸素運動)

6月の健康教室 3回コース

- 開催日 1回目 6月6日(火) 参加者8名
- 開催日 2回目 6月13日(火) 参加者8名
- 開催日 3回目 6月20日(火) 参加者6名

開催の様子



講師  
石井かす美

FPTジャパン公認  
バレトン  
ソールシンセシスインストラクター  
(一財)日本コアコンディショニング  
協会公認  
ベーシックインストラクター

備考

緑地課  
公益企画担当  
伊藤あゆみ